

**Комитет по образованию администрации г. Мурманска
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г.
Мурманска
«Средняя общеобразовательная школа №56»**

П Р И К А З

От «25» ноября 2024 г.

№ 221-р

**О режиме обучения учащихся
в период полярной ночи**

В соответствии с Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и ведении Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», письма министерства образования и науки Мурманской области от 05.11.2024 г. № 17-02/11206-ЕЗ «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях период полярной ночи» и письма комитета по образованию администрации города Мурманска от 11.11.2024 г. № 16-01-13/5397 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее» и Протокола заседания совета МБОУ г. Мурманска СОШ №56 №4 от 25.11.2024г.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В связи с наступлением полярной ночи с 01.12.2024 по 01.03.2025 гг.:

1.1. Установить продолжительность уроков по 40 минут. Общую продолжительность учебного дня сократить при сохранении длительности перемен. В понедельник и пятницу согласно приложение №1.

1.2. Утвердить расписание звонков на период полярной ночи (Приложение № 1)

2. Учителям начальных классов и учителям – предметникам:

2.1. Освободить от домашних заданий на выходной день и после проведения контрольных работ учеников 1-7-х классов;

2.2. Предусмотреть для учащихся 8, 9 классов облегченный объем домашних заданий на выходной день и после проведения контрольных работ;

2.3. Не допускать проведения контрольных работ на последних уроках;

2.4. Проводить обязательные физкультпаузы:

- 1-4 классы – на 10-й и 20-й минуте урока;

- 5-9 классы – на 20-й минуте.

2.5. При организации урока и использование ТСО учитывать физиологическую кривую работоспособности учащихся для профилактики переутомления и сохранения оптимальной работоспособности;

2.6. Ознакомиться с Постановлением ЦГСЭН Мурманской области от 17 ноября 2000 года № 11 «Об утверждении и введении Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах

современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья».

3. Классным руководителям:

3.1. Довести до сведения обучающихся и родителей изменения в режиме учебных занятий в период полярной ночи;

3.2. Продолжить работу с обучающимися по профилактике ОРВИ и гриппа и соблюдению режима труда, отдыха, питания в условиях полярной ночи (классные часы);

3.3. Провести родительские собрания 05 или 06 декабря 2024г. в очном или онлайн формате с вопросом в повестку дня: «Режим дня в условиях полярной ночи», «Разговор о правильном питании».

4. Заместителям директора по УВР обеспечить контроль:

4.1. Размещения настоящего приказа на сайте школы в срок до 02.12.2024г.;

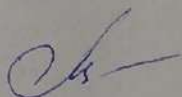
4.2. Проведения подвижных игр средней интенсивности для учащихся начальных классов.

5. Заместителю директора по АХЧ Жуковой О.В.:

5.1. Осуществлять регулярный контроль соблюдения температурного режима в школе (тетрадь учета температуры), светового режима, режима проветривания, качества выполнения уборки помещений.

6. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ
г. Мурманска СОШ № 56



И.В. Малюк