

**Комитет по образованию администрации г. Мурманска
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Мурманска
«Средняя общеобразовательная школа №56»**

П Р И К А З

От «27» ноября 2023 г.

№ 230/1-р

**О режиме обучения учащихся
в период полярной ночи**

В соответствии с Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и ведении Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», письма министерства образования и науки Мурманской области от 16.11.2023 г. № 17-02/11646-ЕЗ «Об организации учебного процесса в период полярной ночи» и письма комитета по образованию администрации города Мурманска от 24.11.2023 г. № 16-01-13/5613 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В связи с наступлением полярной ночи с 01.12.2023 по 01.03.2024 гг.:
 - 1.1. Установить продолжительность уроков по 40 минут. Общую продолжительность учебного дня сократить при сохранении длительности перемен. В понедельник и пятницу согласно приложению №1.
 - 1.2. Утвердить расписание звонков на период полярной ночи (Приложение № 1)
2. Учителям начальных классов и учителям – предметникам:
 - 2.1. Освободить от домашних заданий на выходной день и после проведения контрольных работ учеников 1-7-х классов;
 - 2.2. Предусмотреть для учащихся 8, 9 классов облегченный объем домашних заданий на выходной день и после проведения контрольных работ;
 - 2.3. Не допускать проведения контрольных работ на последних уроках;
 - 2.4. Проводить обязательные физкультпаузы:
 - 1-4 классы – на 10-й и 20-й минуте урока;
 - 5-9 классы – на 20-й минуте.
 - 2.5. При организации урока и использовании ТСО учитывать физиологическую кривую работоспособности учащихся для профилактики переутомления и сохранения оптимальной работоспособности;
 - 2.6. Ознакомиться с Постановлением ЦГСЭН Мурманской области от 17 ноября 2000 года № 11 «Об утверждении введении Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья».
3. Классным руководителям:
 - 3.1. Довести до сведения обучающихся и родителей изменения в режиме учебных занятий в период полярной ночи;
 - 3.2. Продолжить работу с обучающимися по профилактике ОРВИ и гриппа и соблюдению режима труда, отдыха, питания в условиях полярной ночи (классные часы);
 - 3.3. Провести родительские собрания 07 декабря 2023г. с вопросом в повестку дня: «Режим дня в условиях полярной ночи», «Разговор о правильном питании».
4. Заместителям директора по УВР обеспечить контроль:
 - 4.1. Размещения настоящего приказа на сайте школы в срок до 01.12.2023г.;
 - 4.2. Проведения подвижных игр средней интенсивности для учащихся начальных классов.
5. Заместителю директора по АХЧ Жуковой О.В.:
 - 5.1. Осуществлять регулярный контроль соблюдения температурного режима в школе (тетрадь учета температуры), светового режима, режима проветривания, качества выполнения уборки помещений.
6. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ
г. Мурманска СОШ № 56



И.В. Малюк



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 56

Матюк И.В.

Приказ № 230/1-р от 27.11.2023

Расписание звонков в период полярной ночи

Понедельник Пятница	Классный час	$9^{00} - 9^{30}$
	1 урок	$9^{40} - 10^{15}$
	2 урок	$10^{35} - 11^{10}$
	3 урок	$11^{25} - 12^{00}$
	4 урок	$12^{20} - 12^{55}$
	5 урок	$13^{15} - 13^{50}$
	6 урок	$14^{05} - 14^{40}$
Вторник Среда Четверг	7 урок	$14^{50} - 15^{25}$
	1 урок	$9^{00} - 9^{40}$
	2 урок	$10^{00} - 10^{40}$
	3 урок	$10^{55} - 11^{35}$
	4 урок	$11^{55} - 12^{35}$
	5 урок	$12^{55} - 13^{35}$
	6 урок	$13^{50} - 14^{30}$
	7 урок	$14^{45} - 15^{25}$